



SCHEMA VT 2026 - FVRF ÖST

Uppdaterad
2026-01-03

V.605 | HELGÖVNING

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS LISTA	FK	PK	LK
	1+2	1+2	1+2

Första övningen för verksamhetsåret. HLR och simning.

Ungdomsidrottsmärke: Simning och orientering (om väder tillåter)

V.607-610 | VINTERKURS

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS LISTA		PK	LK
		1+2+3	1+2+3

Vinterkurs genomförs centralt olika veckor beroende på när man har sportlov. Främst för PK och LK. **För att delta måste man ha genomfört utbildning i kallt väder V.446.**

ESO | HELGÖVNING

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS LISTA	FK	PK	LK
	1+2	1+2	1+2

Skjuthelg, repetition G22 samt möjlighet att ta tvågrensmärket

Ungdomsidrottsmärke: Skytte

ESO | SLUTÖVNING

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS LISTA	FK	PK	LK
	1+2	1+2	1+2

Slutövning. Avslutning och utdelning av diplom, romber och märken.

ESO | LINKÖPING PRIDE

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS LISTA	FK	PK	LK
	1	1	1

Genomförs om det inte krockar med övrig verksamhet.

ESO | HVSS UNGDOMSTÄVLAN

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS LISTA	FK	PK	LK
	1+2	1+2	1+2

Rikshemvärnschefens ungdomstävling är en av Försvarsmak- tens största tävlingar och lockar varje år hundratals ungdomar från Sverige, Norge, Danmark, Estland, Lettland och Litauen.

ESO = Enligt senare order

Anmälan genomförs via FVRF-appen och stänger söndagen två veckor innan övningen startar.

Reseräkningar skickas in senast en vecka efter avslutad övning

Information och bilder publiceras även på vårt instagramkonto @fvrf.ost

Kontakt: Ungdom.ost@fvrf.se